

HOW TO THINK LIKE AN ANGEL

如何像天使般思考

Lessons from Emanuel Swedenborg

来自史威登堡的教导

Text by EMANUEL SWEDENBORG

作者：史威登堡

Passages Selected & Reflections Written by MORGAN BEARD

文章摘选与反思作者：摩根.比尔德

翻译：刘广斌

© 2017 by the Swedenborg Foundation.

史威登堡基金会版权所有 2017

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or any information storage or retrieval system, without prior permission from the publisher.

保留所有权。未经出版商事先许可，不得以任何形式或任何手段，包括电子或机械方式，包括影印、录音或任何信息存储或检索系统，复制或传播本出版物的任何部分。

Quotes from Emanuel Swedenborg's writings were taken from the New Century Edition of the Works of Emanuel Swedenborg, as follows:

Heaven and Hell, trans. George F. Dole

(West Chester, PA: Swedenborg Foundation, 2016)

Secrets of Heaven, trans. Lisa Hyatt Cooper, vol. 1–2

(West Chester, PA: Swedenborg Foundation, 2010, 2012)

True Christianity, trans. Jonathan S. Rose, vol. 1–2

(West Chester, PA: Swedenborg Foundation, 2010, 2017)

Design and typesetting by Karen Connor

Printed in the United States of America

Swedenborg Foundation

320 North Church Street

West Chester, PA 19380

www.swedenborg.com

目录

各部名称	页码
第一部分 万物都从主而来	5
第二部分 天使如何看主	10
第三部分 天使如何看人	14
第四部分 天使的生活	22
第五部分 天使的智慧	30
第六部分 成为天使	38
关于史威登堡	46

关于本书

瑞典科学家和哲学家以马内利-史威登堡（1688-1772）在 50 多岁时经历了一系列的灵界体验，导致他的生活发生了彻底的转变。他关于灵性世界的异象——与天使、魔鬼和过世者灵魂的对话——是如此强烈，以至于他不得不分享他所看到的一切。他著作中最经久不衰的特征之一是他对天使的描述——他们如何生活，他们如何守护和引导我们，以及他们要分享的教训。

我们如何能像天使那样思考？史威登堡描述那些生命与上帝是如此地亲近，如此地沉浸在爱与智慧之中，以至于要成为他们那样的人似乎是不可能的。然而，他一次又一次地向我们保证，我们都是为天堂而生，每个人都有成为天使的潜质——这不仅是可能的，而且是神性设计的一部分。不仅如此，我们在这个世上做出的选择可以吸引天使接近我们，为我们离开凡身肉体后生活在他们中间做好准备。

本书包含了史威登堡作品中的一些段落，描述天使如何看待多层面的灵性宇宙，并建议我们如何塑造我们的思想，从而与他们的生活方式相同。每一个问题开始都先简单介绍一节相关段落，此后你会看到一段简洁概括，点出该段落所表达的核心理念及其内涵，随后是供讨论或思考的问题，这些问题旨在帮助说明如何将该理念直接并有意义地应用于日常生活中。我们邀请你在需要灵感的时候阅读史公的这些段落，把这些摘引和思考题作为小组讨论的起点，或者仅仅是把这些材料作为你自己灵性旅程的食粮。你也许会发现这些段落对你自己的祈祷、冥想、创作或其他与上帝联结的技能有启发作用。

本书中的引文全部来自以马内利-史威登堡著作的新世纪版。这是由史威登堡基金会出版的史公著作的现代译本。引用是按段落号而不是按页码，这样你就可以交叉参照史威登堡著作任何译本的段落。你还可以在 www.swedenborg.com，免费下载他的任何一部神学著作。

我们希望你觉得这本书很有用！如果你对我们有反馈意见，你可以通过上面的网站随时联系我们。

第一部分 万物都从主而来

天使的生活状态处于与上帝如此深刻的和谐之中，他们所拥有的一切——从他们周围的物体到他们最深的内在品性——都直接来自于上帝。

思考题 1 唯有一个生命源头

（天使说）：不仅一切良善和真理都来自于主，而且生命的每一个细节都是如此。他们证实这一点，指出没有任何东西可以从自身产生。一切都以之前的事物为前提。这意味着万事万物都是从“元始”之中产生的，他们称之为万物生存的根本实在。万物也以同样的方式得以持久，因为持续存在其实就是持续的产生。如果任何事物不通过中间途径与“元始”保持持续的联结，它就会立即崩溃和瓦解。他们又说，只有一个唯一的生命源头，人类生命来自于祂发出的生命之流。如果失去祂泉流的持续供应，就会立即枯竭。

《天堂与地狱》9

核心理念

“持续存在就是持续的产生”。宇宙的创造不仅仅是遥远过去的一个事件，而且是一个持续的过程，每天每时每刻都在不断地更新。科学告诉我们同样的道理：我们身体里的细胞在不断死亡，并被新的细胞所取代。如果所有活着的东西都在不断地被重新创造，那么所有生命都必须连接于造物主，即一切生命的源头：“唯有一个生命的源头”。

反思

从恒久或持续存在的意义上来看，生命体和无生命物体之间的持久性有什么不同？

你发现自己在哪些方面被重新创造了？

思考题 2 主的关怀重在永恒

(天使)满足于他们所拥有的,无论多少,他们总觉心满意足。因为他们知道,无论得到多少,总是于己有益。若少为好,所得便少;若多为好,所得便多。他们自己不知道什么对他们最好,只有主知道。在他们看来,主供应的一切都注重永恒效益。所以他们不为未来忧虑,但把对未来的忧虑称为"忧虑明天",他们说这是患得患失,害怕失去或得不到生活本不需要的东西。对待朋友,他们心中从无恶意,完全凭良善、公平和信实与朋友相交。

《天堂与地狱》278: 1-2

核心理念

只有上帝知道什么对我们最好,这样的想法可能被看作是迂腐的陈词滥调。但在这里,史威登堡指出,即使天使也不知道什么对他们最好。作为生活在尘世上的人,我们有时发现原以为自己需要的东西其实并不正确,有时看似挫折失败之事却正是我们需要的。天使在生活中确信,无论发生什么都是最好的,无论他们获得什么都正是他们所需要的。

反思

你是否觉得你拥有生活所需的一切?你是否经历过这样的处境—无法获得自己真正需要的东西?根据你的个人经历或你周围人的经历,你如何看待上面的说法?

这是我们每周网络直播《史威登堡与生活》的主持人柯蒂斯·查尔兹提议的练习:下次你对未来感到焦虑时,提醒自己这只不过是"操心明天"而已,事实上一切都在上帝的手中(参见《属天的奥秘》1382)。

思考题3 天使的力量来自主

天使自己绝对没有能力，他们所有的能力都来自于主。此外，他们的能力取决于他们对此事实的认识程度。他们中的任何一位如果认为他的力量出于自己，就会立即变得非常软弱，甚至无法抵抗一个恶灵。这就是为什么天使完全不把功劳归于自己，拒绝任何对他们所做之事的赞美或钦佩，而是把这一切归于主。

《天堂与地狱》230

核心理念

史威登堡提供了一个令人欣慰的见识：即使一位天使也能战胜一万个恶灵（参见《属天的奥秘》1398）。然而，在这里他提醒我们，天使永远清楚他们的力量来自于上帝。他们从未犯过这样的错误，即认为可以靠他们自己来对抗地狱。

反思

你觉得自己有力量吗？有或没有，为什么？你什么时候觉得自己有力量，什么时候觉得自己软弱无力？认为力量来自上帝，是否会改变你对能力的理解？如果你真的这样认识，你的行为会有什么不同？你认为这一理念将如何改变其他对能力的认识？

思考题 4 天使说平安

我也曾与天使讨论平安。我说，当尘世上国家之间的战争和冲突结束时，或个人之间的敌意和分歧结束时，他们称之为平安。他们认为内在的平安只是我们在焦虑被驱除时的心灵宁静，特别是事情顺利发展时的宽慰和喜悦。但是天使回应说，这种心灵的平安，这种焦虑被驱逐，以及事情顺利发展时的宽慰和喜悦，可以看做平安的效应，但它们不是出自真正的平安，除非是在那些专注于属天良善之人，因为平安只发生在此良善之中。平安实际上是从主那里流入这些人的至内，并从至内降下，布入他们的低层本性中，导致灵性的平安，灵魂的解脱，以及随之而来的喜悦。

《天堂与地狱》 290

核心理念

我们认为平安出现在冲突结束时或事情按我们的意愿进展时，这在物质层面上当然属实。但从灵性层面来看，事情就有些不同了。在这里，史威登堡提出了另一层面的含义：内在平安是只有当上帝显现我们之内时才能真正体验到的，因为“平安其实是主浇灌进来的”。

反思

回想一下你卷入冲突的时候——也许是纯粹与某人产生分歧，也许更为严重，例如与朋友、家人或你的同事发生激烈冲突。描述一下你在对抗结束时的情绪。

你是否曾感受过属灵的平安？如果感受过，可否将其与冲突结束后的感受做出比较？可否将其与你最近经历的“美好的一天”的感受做个比较？

思考题 5 天使的圣洁与无知

即使是享有极高理解与智慧之光的天使本身，其圣洁也在于无知之中。他们晓得并承认，自己什么都不知道，所知道的一切都来自于主。他们也认识到并承认，与主的无限相比，他们所有的学习、理解和智慧全都不值一提，因此他们所有的只是无知。如果我们不承认我们不知道的比我们知道的多得多，我们就不能体验天使圣洁的无知。

《属天的奥秘》1557: 2

核心理念

天使有巨大的智慧，但他们总是小心谨慎地承认，这不是他们的智慧，而只是上帝灌输给他们的。不执着于自己的想法和观点，面对上帝的无限智慧，明白自己的无知，使他们能得到更高的收获。

反思

抽象地承认有很多东西我们不知道，我们没有所有的答案，这是很容易的。但是，有多少次我们用行动展示，我们比别人知道的更多，或者我们的答案比别人的更好？

想一想最近你和别人有意见分歧的时候。你多么肯定自己是对的？是什么让你对自己如此肯定？你现在还这么肯定吗？

你如何能更好地联通来自上帝的智慧？

第二部分 天使如何看主

上帝是谁？祂是怎样的？是一个人（他或她），一种力量，还是生命的来源？天使们处处、时时、以种种不同方式体悟着上帝。

思考题 6 天使居于圣爱里

既然天堂无论在总体或局部上，皆如一人，而且是因着主的神圣人性，那么，天使或说他们在主里面，或说他们在主的身体里面，意思都是说他们是住在主爱的良善中。这正是主自己教导我们的，祂说：“你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子。你们若不常在我里面，也是这样。因为离了我，你们就不能做什么。你们要常在我的爱里；你们若遵守我的命令，就常在我的爱里”（约翰福音 15:4, 10）。

既然上帝在天堂是如此被感知的，所以只要人能领受来自天堂的任何输注，都会本能地想到上帝以人的身形出现。古人如此，甚至现代人也是如此，无论教会之外还是教会之内。

《天堂与地狱》 81-82

核心理念

我们通常想象自己与上帝是隔离的，把祂看作是一个穿着白袍的老人，居于云端。但在这里，史威登堡给我们提供一个完全不同的观点：做人的意义，就是成为主身体的一部分，意味着成为祂本质的一部分，那就是爱。

反思

你是否曾经把上帝想象成天上的老人？你觉得为什么人们常常会这样看祂？

如果你认为祂是由爱构成的，祂在你心里的形象会改变吗？

如果上帝的身体是爱，祂的“器官”会是什么样的？它们如何运作？

思考题 7 主的形象与人的内心

我们断不能说天堂在人之外。天堂乃是在人的里面，因为天使都是照这内在的天堂，来接收外在的天堂并保持一致...

既然人都是照内在天堂的样式，来接收外在的天堂，那么天使自然是以同样的方式接受主，因为构成天堂的乃是主的神性。所以，当主在社群当中显现时，祂的形象取决于社群本身所具良善的品质。这意味着，祂在不同的社群，所显出的形象不尽相同。出现这种差别的原因不在于主，而在天使，他们出于自己内中之善，以及与此善保持一致的眼光来看主。他们感受到的主的显现，取决于各自对主之爱的品质。

《天堂与地狱》 54-55

核心理念

在上面这段话中，史威登堡讲述了天使所看到的上帝形象。在这里，他说依据人们自己的本性，上帝在天堂的显现会有所不同。换句话说，我们如何看见上帝取决于我们内心的状态，以及祂与我们哪些品性相关。

反思

如果上帝突然显现在你面前，祂会是什么样子？

你的哪些品性会与主有最好的联结？对上帝这样的理解与我们看到祂的形象有什么关系？

思考题 8 主的永恒与无限

天使这样领会无限上帝的真实景象：即使他们原本在宇宙的极点，却可以在瞬间来到主的面前，没有任何空间或时间的阻碍；他们这样领会永恒上帝的真实景象：对他们来说，几千年的流逝就像没有时间一样，几乎就是一瞬间。这两个概念来自这样的事实：他们处在当下，同时却既有过去又有未来。出于这个原因，他们不忧虑尚未到来之事。他们从不思考死亡，只思考生命。

那么对他们来说，当下每一个瞬间都包括主的永恒和无限。

《属天的奥秘》1382

核心理念

天使理解上帝的无限和永恒——即祂绝对存在于所有空间和时间——这是他们自己的切身体验。祂的无限使穿越遥远的距离来到祂面前的想法变得毫无意义：他们只需一个念头就能来到祂面前。在他们看来，祂的永恒性使瞬间持续终生，或终生只是瞬间而已。天使的这些体验源于他们对神性的深刻领悟，其中过去、现在和未来都同时存在。

反思

我们的世界与天堂非常不同。在这里，我们不可能活数千年或从一处远送到另一处。但是请思考这属灵含意的说法“他们处在当下，同时却既有过去又有未来”。这对我们来说也是真的吗？表现在哪些方面？

你认为在尘世上有可能体验上帝的永恒和无限吗？是与否，为什么？你会如何描述这样的体验？

思考题9 灵性视觉看主

这里有一个令人惊讶的事实：所有天使都看到主在他们面前，无论他们把身体或脸转向哪个方向。主是天使天堂的太阳。当天使处于灵性默想中时，祂就出现在他们眼前。世上心有教会的人，就他们的灵性视觉而言，也会经历类似的状况。但因为他们的灵性视觉被肉体视觉的帷幕所遮盖，而其他感觉又专注于肉体 and 尘世，从而增添了进一步的干扰，于是人们对自己灵所处的状态一无所知。

《真实的基督教》767

核心理念

这段描述很好地承接了上一个思考题，为人们今生在世如何体验上帝的永恒和无限提供了一个答案。不过，从字面上看，史威登堡描述的太阳很奇怪：如果我们看到太阳始终在我们眼前，不仅会迷失方向，而且会被持续的强光致盲。他在前面的讲述中告诉我们，在灵界，思念导致显现。因此，如果天使总是有主在面前，这意味着无论正在做什么，他们的某些思想总是与主一致（参见《圣爱与圣智》105）。同样，无论如何，努力在生活中实践爱与智慧信念的人，也总会经历这样的显现。

反思

你会如何在生活中体验神性之爱和智慧？

你能否将部分心思专注于使主呈现在你面前，无论何时何地？在你的生活中，哪些事情会妨碍你保持这样的专注？

所有天使都看到主在他们面前，无论他们把身体或脸转向哪个方向。

第三部分 天使如何看人

当我们看别人时，看到的是表面的东西——他们的外表，他们的行为，他们所表达的东西，以及他们存在的物质效果。然而，天使有能力看到一个人最内在的本性。

思考题 10 善人与恶人关注不同

在缺乏对邻舍之爱的地方，存在着自爱，还有对任何不迎合自己之人的憎恨。这就是为什么缺乏对邻舍之爱的人，在他们的邻舍身上除了邪恶，看不到任何其他东西。如果他们在这个人身上看到任何良善，要么否定它，要么把它解释成坏的。

由仁爱主导的人则以完全不同的方式行事。

这些差异形成了两类人的区别，特别是当他们进入来生时。那些全然缺乏仁爱的人，从每一个毛孔都散发着仇恨。他们盼望探查并实际审判每一个人，唯独渴望找到邪恶的东西。他们一直在谴责、惩罚和折磨别人。

另一方面，那些被仁爱引导的人，却很难注意到他人的恶行，而是关注他人身上的一切良善与真实。当他们发现任何坏的或假的东西时，会以善意对其进行解释。这是所有天使的特征——他们从主获此特征，而主把一切坏事变成好事。

《属天的奥秘》1079:2

核心理念

我们用来判断一个人内心的方法之一，就是观察他们如何看待别人，这也包括我们自己。换句话说，因为我们只能看到他人的外表，我们在他人身上看到的东西实际上是我们内心的反映。本性倾向于残忍或不诚实的人，在别人身上看到的也是这样，无论是否属实。而内心里真正善良、有爱心的人只看到周围人的最佳品质。天使就属于后一类型。

反思

挑选两、三个你经常交往的人，列出你在他们身上看到的一些品质。你倾向于关注坏的一面还是好的一面？或者，如果你两者都看到，你会先看到哪个？你觉得，你对他们行为的判断是否总是准确的？是或不是，为什么？

一个专注于自爱的人在你身上会看到什么？一个充满对邻之爱的人呢？

思考题 11 天使注重人的动机

我在灵界遇到过许多人，他们在物质世界时有相似的生活方式。他们都穿着时髦，享受美食，从生意中获利，去剧院看戏，似乎色迷迷地和恋人开玩笑。。。等等诸如此类的事情。然而，对于他们中的一些人，天使标记他们的行为是邪恶的罪行；而对于另一些人，天使却没有这样做。天使们宣布前者有罪，后者无罪。当问道既然这些人都做了同样的事情，却为什么区别对待时，天使回答说，他们依据所有人的动机、意图和目的进行评估，并相应地对他们进行区分。天使开脱那些意愿宽恕的人，定罪那些意图讨伐的人，因为所有天堂之人都意愿良善，所有地狱之人都意欲邪恶。

《真实的基督教》523：2

核心理念

史威登堡在多处写道，我们之所以成为人不在于我们的肉体，而在于我们的灵性。具体而言，在这里我们看到天使评估的不是我们的行为；相反，他们评估我们行为背后的"动机、意图和目的"。出于不良动机做的善事根本不是善事；反过来说，一个意愿良善但导致负面后果的行为也不会留下灵性的污点。

反思

想一想你周围的人，无论是每天看到的人，还是街上路过的陌生人。如果你能看到他们的内在，而不是外表，你认为他们会是什么样子？你认为这将改变你对他们的看法吗？如果天使看你，他们会看到什么？你是否曾经以这种方式看待自己？

思考题 12 天使知悉人的内在

我们所说的每句话都呈现着内在自我，而我们却意识不到这一点。这使得天使能够从我们的每个行动察觉到我们意志的品性，从我们说的每句话察觉到我们思想的品性——“品性”意味着我们是属地狱的还是属天堂的。结果是他们充分的了解我们。从我们的语气中，他们察觉到驱动我们思考的志趣；从我们的一个手势，或一个动作的姿态，他们察觉到居于我们意志中的爱。无论我们如何善于表现自己是一个基督徒和有道德的公民，他们都能发现这些。

《真实的基督教》593：2

核心理念

在上一个思考题中，我们了解到，天使可以看穿我们的意图，他们不依据我们的行为，而依据导致我们行为的内在因素进行判断。在这个思考题中，我们被告知，在具有如此灵性感知力的人眼里，即使最小的行动也会揭示出我们的真实样貌。

反思

史威登堡说，天使甚至可以从我们轻微的手势或语气中感知我们的内在品性。我们可能无法像天使那样行事，但心理学告诉我们，细微的语言和非语言线索，可以把我们的很多想法告诉别人。

当你与他人交谈时，看看你能发现多少这样的线索。它们能告诉你关于这个人的哪些方面？你觉得它们揭示了有关此人灵性状态的任何信息吗？是与否，为什么？

思考题 13 社群与个人

一个社群就像一个人。其实从某种意义上说，组成社群的人构成了一个单一个体，他们彼此之间的区别就像身体的各个部分。当主看尘世时，祂把整个社群看成是一个独立的人。这个独立人的形态取决于社群之内人的品性。主也把这种视觉赐予了天使。事实上，我曾蒙允许在天堂看到一个完全呈现为个人形态的社群，这个人的结构比例与世人相同。

《真实的基督教》412

核心理念

史威登堡描述天堂是由各种社群组成的。在这里他补充说，主和天使也以同样的方式看待尘世上的社群。

反思

一个由人组成的社群怎么会像个单人呢？它又在哪些方面不像呢？

你认为自史威登堡时代以来，对于“社群”一词如何定义是否已经有了改变？哪些方面有了改变？你属于哪个或哪些社群？你在其中的角色是什么？你觉得自己是这个整体中的一部分吗？是哪一部分呢？

思考题 14 天使注重仁爱与信仰

当天使看部族和国家时，他们并不注重国家的外观，而只看该国所实行的崇拜。他们根据真实的本质特征来看待所有人，而天堂看待我们的本质特征就是仁爱和信仰。

以此方式仔细观察任何个人、部族或国家，你可以看的很清楚。你可能是以当时自己看为最重要的东西来评价他人的，而首先进入你脑海的就是你对他们本质特征的评价，形成你个人对他们的印象。对于主以及从主而来的天使们来说，更是如此。他们唯独从仁爱和信仰的角度看待任何个人、部族或种族，别无它法。

《属天的奥秘》 1258

核心理念

以其崇拜方式对国家进行判断，可能会让人立即想到宗教和种族冲突的纷争，但在这里，史威登堡告诉我们，天使的想法完全不同：他们依据的是人们的仁爱（拉丁语 *charitas*，或译为善意、慈悲或关怀）和信仰。换句话说，天使——或者说受神性感召的灵——不看人们在礼拜场所做什么，而看他们在心里做什么。

反思

有些国家或地域与某一特定宗教有非常紧密的联系，即使那里有少数民族信仰其他宗教。挑选一两个对你有特殊意义的。使用史威登堡对崇拜的定义来观察，即人们表达仁爱和信仰的方式，这是否会改变你对这些国家的看法？对他们的主导宗教的看法？你认为这可能改变其他人对这些国家的看法吗？

如果一群人的特征取决于其仁爱和信仰的品质，那么这些品质可以通过哪些途径使一个国家团结起来，或者分裂开来？

天使依据真实的本质特征看待所有人

思考题 15 天堂的团结在于和谐

从来没有一个人、灵或天使与另一个完全相同。

当我仅仅想到可能有两个人完全一样或相同时，就在中间灵界和天堂天使中引起惊恐。他们说："所有的团结都是由于众人的和谐而达成的。众人和谐的方式决定了他们有怎样的团结。完全一致的团结不可能持久，唯有和谐导致的团结才可以。因此，天堂的每个社群都形成一个单一个体；所有的社群—或整个天堂—合起来也是如此。唯有主使这一切发生，祂通过爱来实现。"

《属天的奥秘》457

核心理念

史威登堡将天堂描述为一系列社群，每个社群都根据他们的主导爱，在整体中发挥特定的功能（参见《天堂的秘密》454）。每个怀有神性之爱的人都在天堂有一席之地，无论他与其他人有多大区别。事实上，天使越是多种多样，天堂就越完美。天堂取决于多样性，因为天使所说的团结是一个源于和谐的状态，而不是两个人或两事物之间的等同。

反思

你对团结有怎样的体验？你经历的团结总是和谐的吗？是或不是，为什么？

是什么使你与众不同？你认为你能带给天堂的，有什么是别人不能的呢？

现在，想一想曾与你相处困难的人。可否想象一下天堂对他们的设计？他们会有什么贡献？

思考题 16 灵界无人隐瞒自己

由于天堂之光是神性智慧，在天堂之光中，人的真实样貌被清楚辨识。每个人的内在本性都会显现在脸上，毫无隐藏。此外，心性更为内在的天使喜欢其内在的一切显露无遗，因为除了善事他们无意他事。而那些处于天堂以下的人就不同了，因为他们无意良善。他们非常害怕在天堂之光中被看到。值得注意的是，地狱里的人彼此看起来是人，但在天堂之光中，他们看起来像怪物，脸面和身体狰狞恐怖，正是他们邪恶的样貌。

《天堂与地狱》 131

核心理念

天使不仅能看到我们的真实样貌，而且也同样洞见彼此。他们没有必要戴面具或做秀，因为他们总是意图良善。天使喜欢如此光明磊落的呈现人前。对于地狱之人来说，这可能是非常痛苦的，因为他们深陷自处的幻谬之中。

反思

如果周围的人都能看到你的真面目——你的真实想法、感受和动机，你会有什么感觉？你是否想藏起来？或者这样会使你解脱？这是否有助于表达难以言喻的事情？

如果你喜欢，试试这个练习：选一个你经常见到的人，下次和他在一起时，告诉他天使通过你的思想能看到的一些东西。

第四部分 天使的生活

史威登堡的著作中详细地描述了天堂：从表面上看，那里与我们的世界似乎没有太大不同。但对天使来说，一切都有更深的意义。

思考题 17 天使的服装对应其智慧

天使的衣服与其智慧对应，也就与真理对应，因为一切智慧皆出于神性真理。所以，天使的衣服，或说与智慧对应，或说与神性真理对应，两者是一致的。有的熠熠生辉，有的光芒四射。因为火与良善对应，光与良善所生之真理对应；有的衣服洁白，有的柔白，并不发光；还有的衣服五颜六色，因为他们的智慧稍逊，所领受的神性良善与神性真理就显得不那么耀眼。洁白和柔白对应于真理，五颜六色对应于真理覆盖程度的不同。内层天的天使则是赤身的，因为他们天真无邪，天真无邪对应于赤身。

《天堂与地狱》179

核心理念

史威登堡告诉我们，天堂里的一切都对应着灵性状态，天使的衣服更是如此。上面这段话中的例子，使我们看到他所说的意思，包括根本不着衣装的重要意义。

反思

根据我们打算去做的事情和要去的地方，我们常常选择相应的服装。但如果依据你的灵性状态来选择服装，你会如何穿着？如果这样选择服装，你觉得这是否会反过来影响你的灵性状态？如果是的话，会有怎样的影响，为什么？

思考题 18 天使的住宅反映其内在

我还被告知，不仅宫殿和住宅，就连其里里外外的一切物件，也都对应着他们从主所领受的内在品性。笼统而言，住宅对应天使所领受的良善，宅内的物件装饰对应构成该良善的方方面面；宅外的物品对应出于良善的真理，也对应他们的感觉和认知。这些既对应他们从主所领受的良善与真理，对应着他们的爱，因此也对应着他们的智慧和才能。因为爱关乎良善，智慧既关乎良善也关乎真理，才能关乎源于良善的真理。天使告诉我，当他们注目自己的住宅时，就会感受所有这一切，因此不仅悦目，更能感动快乐的心灵。

《天堂与地狱》186

核心理念

就像天使所穿的衣服一样，他们的住宅反映了他们内在的良善和真理。然而在这里，史威登堡补充了更具体的对应关系：住宅内的物品反映天使特殊的良善品性，而住宅外物品反映的，是他们的认知体验和他们的良善所产生的结果。

反思

人们通常根据地理位置、邻里关系和成本等因素来选择他们的住宅。如果你选择住宅的唯一标准是你在里面的感觉，这将会如何呢？你的家会是什么样子？你觉得，你的选择如何诠释了你？

你会如何布置你的家？在你的院子里可能会有哪些种类的东西？

思考题 19 维系属灵生命靠主的话

汲取属天和属灵营养的最佳环境是在来生。天使和灵维持生命所依靠的不像尘世提供的食品，而是靠主口中所出的每一句话，正如主自己在马太福音 4:4 中的教导（“人活着不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的每一句话”）。

《属天的奥秘》 681

核心理念

史威登堡所描述的灵性世界中的食粮，如同其他许多事物一样，是维系那里居民生命的良善和真理。

反思

对你来说，什么是灵性食粮？如果你把灵性食粮想象成如同尘世的食物一样，有许多不同的类型，那么不同类型的尘世食粮如何对应不同类型的灵性食粮？

思考题 20 天使话语的目的和益用

天使说话并不涉及代表观念的意象，这不同于灵人和天使灵。相反，天使依据目的说话，因此是从益用出发说话，这是任何主题里居首位和最关键的要素。他们将自己的天使思维融入其中，其形式花样翻新，无穷无尽。来自自主的互爱的良善，使他们说的每个字都含有内在的喜悦和幸福；而由互爱激发的信仰真理，又使之具有美好且强烈的吸引力。目的及其相应的益用就像特别柔韧的容器，以极其愉悦的方式呈现无穷无尽的变化，所彰显的属天和属灵样貌，是我们难以思议的。主使天使处于这样的思维中，因为祂的国度全然就是一个目的和益用的国度。

《属天的奥秘》1645

核心理念

史威登堡描述天使的言语既有文字也有声音（参见《天堂与地狱》234节及随后内容）。就像所有天使的事物那样，形态只是更深层意义的容器而已。天使的实际语言关联着目的和益用，并注入了爱、信仰和良善。

反思

你怎么理解益用对天使是如此重要？基于目的和益用的语言听起来会是什么样的？会有我们想到的词汇和话语吗？你认为不同层次的意义只能用声音来表达吗，还是需要其他感觉的配合来理解？

思考题 21 天使的语言出自爱

既然天使的语言对应着他们爱的情感，且属天之爱是对主之爱和对邻舍之爱，于是我们可以看到他们的谈话是多么优雅并令人快慰，不仅影响耳听，而且还深深触动听讲之人的心灵。天使与一个心肠特别硬的灵交谈，天使所说的话使他如此感动，最后竟然哭了起来。他说他忍不住了，因为是爱在说话，而他以前从来没有哭过。

《天堂与地狱》 238

核心理念

在上一个思考题中，我们看到天使的语言既有目的又为益用。我们自问：理解所需要的是否不仅仅是倾听？在这里，我们有了答案："它不仅影响耳听，也深深触动听讲之人的心灵"。天使的交谈是爱的语言，是直接心灵和灵魂沟通的语言。

反思

你有多少次听到别人对你说话触及了心灵的深处？你是否能以某种方式对人说话，从而深深触及他们的心灵？你和谁说话会有区别吗？区别在哪里？

如果直接从你的爱—你的内在核心—说话，你的声音会是什么样的？你会说什么？

思考题 22 情感决定彼此的距离

在灵性世界里，只要一个人强烈的渴望见到另一个人，那个人就会现身。这是因为当前者如此思念见到后者时，就与后者的状态达到一致了。反之，根据某人对另一个人的嫌恶，他们就会相应地远离。因为所有的嫌恶都来自于情感的对立和思想的分歧。只要彼此契合，许多人都可以共同出现在一个地方；但若他们不合，大家就消散了。

《天堂与地狱》194

核心理念

史威登堡在描述天使的空间概念时作了上述陈述。他说，天使根据其相似或差异程度，相互间的距离就会靠近或远离（对比思考题 8 的描述，天使如何体验与上帝的亲近）。换句话说，在天堂和地狱，唯一存在的距离是情感的距离。如果你觉得和某人很亲近，就会瞬间与他达到一起。

反思

想想日常你周围的人。他们中有多少人在心理、情感或灵性状态上与你相似？如果你周围的人都有同样的生活态度与灵性志向，情况会有什么不同？

如果仅仅通过盼望，你就能与某人达成相同观念，而他也与你达成一致，分享彼此最亲密的想法和感受，那么你的人际关系以及你的生活，会有什么不同？

思考题 23 天国的治理者

我们可以由此断定，天国的治理者是什么样子的——他们是在爱和智慧上出类拔萃的人。于是，他们出于爱，期盼每个人的福祉；出于智慧，知道如何确保使之实现。这样的人不专横，不发号施令，而愿帮助和服侍。因为出于爱良善而对他人行善就是服侍，而确保善行落实就是帮助。他们不求自己比别人显要，而愿更谦卑，因为他们把社会和邻舍的福祉置于首位，自己的福祉置于其后。置于首位的更重要，其后的就次要了。

《天堂与地狱》 218

核心理念

史威登堡告诉我们，确实，天国里有政府。但正如他所描述的那样，它与尘世上的政府极为不同。人们被赋予权力地位是基于他们的智慧，和侍奉他人、为他人行良善的渴望。

反思

在尘世上，政治往往被视为操纵他人以谋求自身利益的同义词。你认为在尘世上有可能建立一个像史威登堡描述的天国政府吗？现世政府中是否在任何方面已经类似于天国政府？

你是否曾经担任过政治职务，或对他人拥有权力的职位？是什么促使你担任或寻求那个职位？你是如何治理的？

一个在尘世曾担任政治职务的天使会面对甚麽？

思考题 24 贫富的灵性含义

至于谁能进天堂，人若以贫富来区分，那么他就不理解圣经。圣经的核心是灵性的，尽管其字面讲的是世上事。因此，人若只按字面去理解圣经，而不是从一定的属灵意义来理解，就会产生种种误解，尤其是在富人和穷人的问题上。他们以为富人进天堂就像骆驼穿过针眼一样难，但穷人因为贫穷而容易，因为经上说：“贫穷的人有福了，因为神的国是你们的”（路加福音 6：20-21）。

然而，对圣经的灵义有所理解的人想法就不同了。他们知道，天堂属于每一个过着信仰和仁爱生活的人，无论他富有还是贫穷。

《天堂与地狱》 357

核心理念

人们很容易对极度富有的人抱有成见，以为他们自私、骄宠，一般来说进不了天堂。而有些人则把贫穷浪漫化，以为这是最佳的属灵理解。不过在这里，史威登堡提醒我们，天堂可以属于任何人。一个人在仁爱与信仰上是丰盛还是贫乏，这才是区别所在。

反思

你会认为自己是富人、穷人，还是介于两者之间？你认为你的经济状况与你的灵性状态或灵性成长能力有关系吗？有或没有，为什么？

如果给你一个机会，用你所有的尘世财产来换取达到真正的天堂境遇，你会抓住这个机会吗？

第五部分 天使的智慧

来自上帝的圣智注入天堂的所有天使，那些在最高天堂的天使得到最直接的输注。但是，如果智慧像爱那样注入所有生物，或许我们也能体验到它。

思考题 25 天使的快乐分享

我们可以从如下事实看出天使有何等杰出的智慧：天堂里人人参与交流，在此交流中，个人与他人分享聪明及智慧，天堂是人人分享一切珍重事物之处。这是因为天堂之爱的本质是希望自己的东西也属于他人。所以在天堂没有人认为他或她的美德是真正的美德，除非那也是他人的。这也是天堂幸福的基础。天使是由主引进天堂的，这是主的神性之爱的特质。

《天堂与地狱》268

核心理念

我们大多数人从小就被教导要分享，很多人都做得很好，尤其是在分享智慧方面。史威登堡告诉我们，在天堂一直都有这样的分享，而且是快乐的重大来源。“天堂是人人分享一切珍重事物之处”。

反思

天堂里没有人认为自己的美德是真实的，除非那也是别人的美德，你如何看待这种说法？你是否认为，在尘世上有些类型的美德不能分享？那么，哪些类型是可以分享的？

想一想你自己的一些美德。你会与他人分享吗？如果会的话，你如何分享？如果不会的话，为什么呢？

思考题 26 无私与智慧

天使为什么能领受如此多的智慧？除了已经给出的原因之外，还有另一个原因，实际上这是天堂里最主要的原因，那就是因为他们没有任何自私。人们越能免除自私，就越能在神圣事物上有智慧。自私关闭我们的内在品性，从而与主和天堂隔离，却打开我们的外在品性去眷顾自己。

《天堂与地狱》 272

核心理念

史威登堡描述天使是无私的，这并不奇怪。但在这里他还说，自私不仅是一件坏事，而且是获得灵性智慧的巨大障碍——也许是所有障碍中最大的。（试着想象一下骆驼穿过针眼的情景吧！）。

反思

你是否同意，自私是通向真正智慧的障碍？同意或不同意，为什么？

不管你的答案如何，你认为史威登堡为什么在这里这样说？

有没有人告诉过你，有点自私是正常的？有些人照顾他人而不顾自己，结果搞得自己很狼狈。他们确实也需要照顾自己，这不是坏事。你同意这样的说法吗？如果是这样，你在自我中心和照顾自己之间如何划分界限？

思考题 27 天使被压制的邪恶

除了主之外，没有人的外在邪恶能够彻底消除。一旦我们得了它，它就保持下来。不过，当它沉寂时，看起来好像消失了，似乎不存在了。除非主为我们使其沉寂，否则它不会沉寂到这个地步。一旦它沉寂下来，从主而来的良善就先行流入，并影响我们的外在自我。

这就是天使们所达到的境地。就他们所能够看到的，邪恶已经与他们隔离，但实际上他们的状态只是压制住了邪恶而已，此时邪恶被削弱到似乎不存在的地步。因此这只是一个错觉，天使们在省察时能够意识到这些。

《属天的奥秘》1581

核心理念

对于体现如此多无私之爱和智慧的天使来说，他们也有从尘世生活得来的难以根除的邪恶。在这个意义上说，邪恶可以是任何将自己的利益置于公共利益之上的倾向，或伤害他人的意愿。在天使看来，他们似乎已经完全融入了神性，丢下了身后的一切，但如果不是因为上帝，他们又会坠回老路上去。

反思

如果以自我为中心的爱是邪恶的，那么我们都会体验它——有些人比其他人更多。这就是史威登堡所说我们需要摆脱的邪恶，目的是成长为属灵之人。

你是否希望摆脱某些东西？它们是什么，你为什么想去除它们？

你是否已经改变了个性中的某些消极方面？如果是的话，你是如何做的？

那经历给了你什么启示？你认为这些东西与以自我为中心的爱有某种关联吗？

思考题 28 天使明见神性真理

（第三层即最高层天堂的天使）从不试图推究神性真理，更不会争论某特定真理是真是假。他们不知道何为相信或有信心，而是说：“什么是信心？我察觉到并看到就是这样的”。他们通过例子来比拟：这就好比有人看到一栋房子和房子里外的各样东西，并告诉他的同伴，说他应该相信，这些东西就是以它们看起来的样子存在的。或者像有人看到一座花园，里面有树木和果实，就告诉他的同伴，说他应该有信心，那就是一座花园，而园里的树木和果实，用自己的眼睛就可以明明地看到。

《天堂与地狱》270：2

核心理念

史威登堡说，属灵真理对天使而言，就像物理真理（如面前的一所房子）对我们而言一样显而易见，无需推理或争辩，断然没有怀疑的余地。他把信仰简单定义为认识某些事物真相的能力。他还说，在尘世我们可以通过重生，或灵性再生来发展这种能力（对此主题，参见他的著作《教义之信仰篇》）。

反思

你对属灵真理有信心吗？你相信哪些事物，为什么？

在我们的社会中，人们经常认为信仰是一种无法客观证明的信念。如果有灵性事实的实际证据呢？你还会认为，对这事实的相信是信仰吗？是或不是，为什么？

思考题 29 天使看事一目了然

最早期教会的人.....甚至不得依据感官印象或现实来思考任何信仰问题。如果他们这样做，就会从属天生命滑落到属灵生命甚至更低的层级。

属天天使也是这样生活的。那些更高层天堂之人甚至不得提及信仰，也不允许提及任何具有属灵（而不是属天）品性的事物。如果他人提到信仰，他们会以唯有自己才明白的样式看到爱。无论涉及信仰的任何事，他们都会归因于爱和良善。他们更不愿意听到以逻辑来思考信仰，而最不能忍受的是冷酷的现实主义态度。这是因为主通过爱赐予他们对良善和真理的感知。依据这感知，他们立即认识到某事是真是假。因此，当听到任何关于信仰的讨论时，他们的简单反应就是：“那是真的”或“那不是真的”，仅此而已。因为他们从主得到感知。

《属天的奥秘》202

核心理念

前一个思考题告诉我们，天使“不知道何为相信或有信心”。因为对他们来说，我们所说的信心只是一个感知和识别的问题——在他们看来，灵性真实就像我们眼里的物理真实一样明显。在这里我们看到，天使讨厌听到以冷酷和现实的态度谈论信仰，因为对他们来说，信仰涉及的全都是爱和良善。因此，如果我们把这两个思考题所讲内容结合起来，很明显，对天使来说，客观现实是纯粹的爱。

反思

对你来说，将信仰等同于爱和良善有意义吗？有或没有，为什么？

你是否有过这样的经历：根据内心的感受来理解某件事情是否真实？如果有的话，你如何描述这样的经历？你从中领悟到了什么？

涉及信仰的任何事，天使们都会归因于爱和良善。

思考题 30 天使如何读圣经

在天堂里人们并不关注圣经的历史描述，只关注这些描述象征的事物。圣经不仅是为我们写的，也是为天使写的。当我们阅读圣经时，只看到其字面意思；但天使领悟的不是字面意思，而是其内在含义。我们在阅读圣经时形成的心理图像，联系着物质、世界和我们的肉体，而天使形成的却是属灵和属天的观念。例如，当我们读到亚伯拉罕、以撒和雅各的时候，天使从来不会想到亚伯拉罕、以撒和雅各，而是想到他们所代表、象征的真实属性。

《属天的奥秘》1025：2

核心理念

史威登堡在著作里用了很多篇幅论述对应关系——《圣经》字面意思中的灵性含义。他说，这就是天使看待圣经信息的方式，它不是一本记载历史的书，而是对永恒真实的描述。

反思

你经常读圣经吗？如果是的话，你如何理解它——用来作教诲的比喻，对历史事件的文字描述，就像史威登堡在这里描述的那样，还是其他甚麽？

你如何把史威登堡对圣经的领悟落实在自己的生活中？或者，如果你已经这样做了，你是如何做的？

思考题 31 天地间的圣经解读

我无法描述主的话语是如何在天使面前显现的，但在博物馆里见过光学圆柱体的人可以在一定程度上领悟它。周围扭曲的图像投射到这些圆柱体曲面上，却反射出美丽的画面。虽然周围的图像看起来没有结构、秩序或条理，只是一些混乱的投影，但当聚焦到圆柱体上时，就呈现出一幅赏心悦目的画面。主的话语就是这样，尤其是旧约的预言部分。那里除了杂乱无章的事物，字面上几乎看不出任何意思；但当它被尘世之人（尤其是小男孩或女孩）阅读时，就会逐渐进展、提升变得更加美丽，更加令人愉悦。最终，在主面前呈现为一个代表整体天堂的人形——不是天堂的实际状态，而是主希望其成为的样子。换句话说，就是祂的样式。

《属天的奥秘》1871

核心理念

上一个思考题讨论的是，我们阅读圣经与天使感知圣经的方式之间的差异。在这里，我们有一幅生动的图画，说明两者之间的关系：我们对圣经的阅读联接着天堂的天使，其间逐渐转化为益加美丽的形象，直到最后反映出天堂本身来。

反思

你最喜欢的圣经段落是什么？你认为天使对此会如何体验？你认为这段话在形成天堂的宇宙巨人身上处于什么地位？

思考题 32 天使行出真理

最内层天堂的天使不会把神性真理储存在他们的记忆中，也不会将其转换成信息。相反，他们一听到这些真理，就立即领悟，并落实在生命中。所以对他们来说，神性真理实际上已经铭刻于心，因为凡落实于生命的都同等程度的融入了内在。

《天堂与地狱》 271

核心理念

天使有极高的智慧，但他们不只是感知和认识真理，而是将其付诸行动。只有付诸行动的真理才能成为我们自己的。

反思

我们应该按照自己的信仰去生活，这样的想法并不新鲜，也没有任何变革。然而说起来容易做起来难。想想你所信奉的一些属灵真理。在你的日常生活中，你有多少是按照这些真理行事的？

如果你这样做了，会有什么结果？

第六部分 成为天使

史威登堡告诉我们，每个人不仅有可能成为天使，而且这也是上帝对我们所有人的最大愿望。这里的一些提示，告诉你什么时候是走在正确的路上。

思考题 33 我们的内在和外在

我们被创造出来，同时存在于灵性世界和物质世界。灵性世界是天使所在的地方。物质世界是人所在的地方。因为我们是这样被造的，所以我们被赋予了一个内在和一个外在的层面：内在的层面使我们可以位于灵性世界，外在的层面使我们可以位于物质世界。内在层面被称为我们的内在自我，外在层面被称为我们的外在自我...

灵性的内在自我实际上是天堂的天使。即使当他活在我们的肉体里时，也是和天使在一起的，尽管他意识不到这一点。当他从肉体中被解放出来后，就来到这些天使中间生活。

《真实的基督教》401: 1, 4

核心理念

我们的存在有两个部分：一个是处理尘世事物的外在自我，另一个是与灵性世界相联系的内在自我——"实际上是天堂天使"! 如果我们在这个世界上努力成为好人，并在灵性上成长，我们的内在自我就会越来越接近天堂。

反思

你认为在这个世界上如何才能像天使那样发挥作用？你认识可能符合条件的人吗？那人是什么样的？

现在置身于天使的群体中会是什么感觉？

思考题 34 我们的内在自我

我们的内在自我只有相互之爱。我们实际的灵，或灵魂，是我们的居间自我，死后继续生存，它是有生命的机制。因为当我们活在世上时，它与我们的肉体相连。这个居间自我，即我们的这个灵魂或灵，不是我们的内在自我，但它若有相互之爱，其内就有内在自我。内在自我的品性是主的，于是可以说我们的内在自我属于主。

《属天的奥秘》1594：5

核心理念

史威登堡告诉我们，上帝是爱，而这种爱也是我们的生命本身（见《圣爱与圣智》1-6）。在这里我们看到，我们的内在自我——我们最靠近灵性世界的部分——也是爱。于是我们可以看到这样的延伸：爱，也就是上帝，通过天堂和天使输注我们的内在（其本质“是天堂的天使”），这是我们生命的本原，使我们与上帝联接。如果没有这种联接，我们根本就不会活着（见思考题1的《天堂与地狱》9）。

反思

你是否曾经感觉到自己内里存有神性之爱？那是什么样的感受？或者，如果你没有这种体验，可否想象那会是什么样的感受？

想象一下，在你的内心深处有上帝的存在。花点时间有意识地觉知到这种存在。那是什么感觉？

思考题 35 天使之爱

（史威登堡在来世遇到的一群精灵）想知道天堂里是否有如此之爱，即任何人都可能爱她或他的邻舍胜过爱自己。而他们被告知，在来生一切良善都会大大增加。肉体的生命在本质上不能爱邻舍超过爱自己，因其全神关注于肉体。但是，一旦肉体被抛弃，爱就会变得更纯洁，最终成为天使样的，即爱邻舍胜过爱自己。这是因为在天堂里，为他人行良善是一种快乐，而为自己则不是，除非是为了利益他人，也就是为了他人的缘故。这就是爱邻舍胜于爱自己。

《天堂与地狱》406

核心理念

圣经教导我们，要像爱自己一样爱我们的邻舍。史威登堡在这里描述的场景中，精灵们被告知，天使爱他人胜过爱自己。精灵们想知道（就像我们一样！）这是否可能！他们被告知，只有当我们驱除了对肉体的关注，从而使“爱变得更纯洁”，这才有可能。

反思

爱他人可能是一个挑战，尤其是一个与你非常难相处的人。你是否曾经达到过这样的状态：你爱一个陌生人，甚至是一个与你关系不好的人，就像爱你自己一样？你知道有谁做到过吗？你的经历或见证是怎样的情形？

在你看来，为什么史威登堡说在这个世界上不可能爱邻舍胜过爱自己？你同意吗？

思考题 36 主对我们说话

主对每个人说话，因为人的任何良善或真实的意愿或想法都来自于主。我们每个人至少有两个邪灵和两个天使相伴。恶灵挑起我们的邪恶，但天使激发我们的良善和真理。天使在我们身上激发的一切良善和真理都是主的，所以主一直在对我们说话。不过，祂对这人和那人的说话方式非常不同。对于那些允许自己被邪灵裹挟的人，主的话就像一个不在场或位处遥远的人说的，所以几乎很难感到祂在说话。但对那些被祂引导的人，主说得就更直接。

《属天的奥秘》904

核心理念

史威登堡告诉我们，任何时候都有灵围绕着我们，有良善的，也有邪恶的，任何一方都会在日常生活中影响我们。即使你不相信有神灵，你也可以把这想象成自己头脑中的两个部分：一个敦促你放纵自己，另一个阻止你从事有害行为。当你听到天使的声音时，你也在聆听上帝的声音。

反思

你是否曾有过面临天使或邪灵的感觉？那是什么感觉？你在什么情况下有过这经历？

如果你生活中的所有事件加起来就构成上帝的信息，你认为祂在说什么？

思考题 37 天使保护而不伤害

对我们来说，天使从不发动攻击，但邪恶的地狱之灵却从未停止攻击。天使只是抵挡和防御攻击。这都是主的作为，祂从来不想伤害任何人或强迫任何人下地狱，甚至是祂所有敌人中最坏或最有敌意的人。实际上是祂的敌人伤害自己，把自己抛入地狱。

《属天的奥秘》 1683

核心理念

天使的一个重要界定特征，就是他们不攻击他人。他们不伤害生活在世上的人，甚至不伤害作恶的灵。神性之爱的一个特征是永远不希望任何人遭受伤害或痛苦，无论这个人做了什么。

反思

在现代文化中，采取攻势往往被认为是一件积极的事情——即对我们眼中的敌人、对手或竞争者采取行动。你认为在我们的世界里，天使永不攻击任何人的做法是否现实可行？是或不是，为什么？你知道有谁努力在生活中不伤害任何人吗？这有可能吗？

史威登堡描述的上帝不想惩罚即使最坏的恶人，这与你心目中上帝的形象相比，有什么不同？你认为有些人应该为他们的做为而受到打击或惩罚吗？

思考题 38 真正的敬拜

在内在意义上，敬拜意味着所有通过爱和慈善实现的结合。当我们将爱与慈善结合在一起时，我们会恒常敬拜；而外在的敬拜只是一种效果。天使以此方式敬拜，所以他们有永恒的安息日。因此，安息日在更深层面上也象征着主的国度。

《属天的奥秘》 1618

核心理念

在《属天的奥秘》前面的部分，在讨论对上帝的敬拜时，史威登堡说，真正的敬拜应该以神性特征唤醒人们，特别是慈善——这里用的是其较早期的含义，指的是对他人的良善以及由此产生的信仰（AC922: 1-2）。换句话说，如果这种爱的感觉不存在，那么外在的仪式就没有意义。在这里，他更进一步说，过着爱和慈善生活的人总是处于真正的敬拜状态，无论他们是否去教堂。

反思

你是否去一个场所参加敬拜？如果是的话，你认为那里的仪式是否符合上述真正敬拜的标准？是或不是，为什么？

如果你不去敬拜的场所，你是否有其他类型的宗教实践，无论是个人的还是团体的？你如何展现你的灵性？

史威登堡对敬拜的上述定义是否改变了你看待宗教活动和场所敬拜的方式？

思考题 39 知识的意义是使人良善

如果我们不按所知道的去生活，那么知道再多也是白搭，因为知识的唯一意义在于塑造人——具体来说，就是使我们成为良善之人。当我们成为良善者时，我们的收获远远大于那些知道无数事实但却不是好人的人，因为他们试图从其丰富的知识中获得的東西，我们已经拥有了。一个既深刻又广泛地认识真理和良善，同时又有仁爱和良知的人，就会有很大的不同（即内在教会之人）。

那些知之甚少但拥有良知的人在来生会成为得启示者——这启示使他们成为天使，于是他们的智慧和领悟难以言表。

《属天的奥秘》1100

核心理念

史威登堡在这里提醒我们，大多数人都听说过或经历过这样的事情：了解世事并不等于有智慧！他在这里又进一步说，除了使人成为良善，知识没有任何其他意义。

反思

你是否见过那些仅仅为了学习而学习的人？或者你自己可能也是这样的人？你如何看待这样的理念：学习的目的是为了成为一个良善者？

如果善良是最终目标，学习新事物的过程可能会有什么不同？我们的教育机构可能会有什么不同？

思考题 40 爱和智慧没有止境

所有心智健全的人都有无尽的能力从主接受智慧，也就是倍增真理以建构他们的智慧；他们也有同样无尽的能力来接受爱，也就是结出更多蕴含爱之良善情感与行为的果实。如此永远结出更多良善之果——也就是爱，永远的真理增加——也就是智慧，是天使所经历的，也是正在成为天使的人所经历的。

《真实的基督教》718

核心理念

我们都有接受爱和智慧的无尽能力，不会像海绵那样达到饱和点；也不会到达一个止境，从而上帝满意地说：“这人已经够了”。我们都有能力成为天使，而天使所能体验的爱和智慧是没有止境的。

反思

当我们全神贯注于日常事务中时，爱和智慧似乎是遥远而抽象的概念，但史威登堡指出，我们可以在任何地方和任何时间领受它们。比方说，在做晚饭的时候，体验无尽的爱之流淌会是什么样子？你能想象在修剪草坪时沉浸在无限的智慧中吗？

你是否曾有过爱与智慧的深刻体验？那是个甚麽感觉？发生在什么地方、什么时候？你能想象这种体验永远持续、不断增长吗？

关于史威登堡

以马内利·史威登堡（1688-1772）公元1688年1月29日在瑞典斯德哥尔摩出生，原名以马内利·史威德堡（或称斯维德堡），他是杰斯珀·史威德堡（1653-1735）和萨拉·贝姆（1666-1696）九个孩子中的第三位。

八岁那年，他失去了母亲。十天后他唯一的兄长去世，他成为在世的长子。1697年，他的父亲娶了萨拉·贝吉亚（1666-1720）。她对以马内利极有感情，给他留下一笔重要的遗产。他的父亲是一位路德派神职人员，后来成为一位著名的、有争议的主教，其教区包括宾夕法尼亚州和英国伦敦的瑞典教会。

在乌普萨拉大学（1699-1709）学习后，以马内利前往英国、荷兰、法国和德国（1710-1715），与西欧的顶尖科学家一起学习和工作。回国后，他在瑞典杰出的发明家克里斯托弗·波勒姆（1661-1751）手下作为一名工程师实习。以马内利得到瑞典国王查理十二世（1682-1718）的赏识，查理十二世赐予他一个受薪职位，担任瑞典采矿业的监督员（1716-1747）。他虽然订了婚，但一直没有结婚。

查理十二世去世后，以马内利被乌丽卡-埃丽诺拉女王（1688-1741年）加封，他的姓氏改为史威登堡（或斯维登堡）。这一地位的改变使他在瑞典贵族院中有了一个席位，他一生都在那里积极参加瑞典政府的工作。

作为瑞典皇家科学院的成员，以马内利致力于科学研究和哲学思考，最终发表了许多著作，其中最著名的是一部关于矿物学的三卷本综合著作（1734年），使他得到了全欧洲的认可。1734年后，他将研究和出版的方向转向解剖学研究，以寻找灵魂和身体之间的联系。他在生理学方面有多项重大发现。

在1743年至1745年的一个过渡阶段，以马内利将自己的主要精力从科学和哲学转向神学。他在余生中坚持认为，此转变是由耶稣基督引领的。耶稣基督向他显现，呼召他承担新的使命，开启了他对今生和来生两界认识的坚稳认知。

以马内利在人生的最后数十年里，致力于研究圣经，并出版了十八部神学著作。这些著作基于圣经、论证和自己的属灵经验，以独特的视角展示基督神学，涉及上帝的本质、灵性世界、圣经、人的心灵和救赎之路。

1772年3月29日，史威登堡在伦敦去世，享年84岁。